

## Uw therapeut

# Karin Roeleveld



### Oefentherapeut-Mensendieck sinds 1989

En vanaf die tijd werkzaam in mijn eigen praktijk in Aalsmeer. Een aantal jaar gecombineerd met een eigen praktijk in de polikliniek van het Kennemer Gasthuis.

### Specialisaties:

- Kwetsbare ouderen – thuiszorgoefentherapie en valpreventie
- Ziekte van Parkinson
- Chronische pijnklachten
- Ademhaling en ontspanning volgens de methode van Jan van Dixhoorn
- Zwangerschapsgymnastiek/-begeleiding
- Bekkenklachten en incontinentieproblematiek

Persoonlijkheid en aandacht vind ik erg belangrijk, daarom heb ik gekozen voor een zelfstandige praktijk. Door het bieden van kleinschalige zorg is de betrokkenheid met mijn patiënten heel groot. Hierbij streef ik naar optimale zorg voor de patiënt door goede samenwerking met andere zorgverleners. Omdat ik veel andere zorgverleners persoonlijk ken, kunnen we gebruik maken van elkaars expertise. Met de (huis)artsen onderhoud ik een open en persoonlijk contact. Soms is het nodig om samen met andere zorgverleners een multidisciplinair team/ overleg te vormen, om, in nauw overleg met de patiënt, gezamenlijke en optimale zorg te bieden.

### Aangesloten bij:

Netwerk Chronische Pijn  
[www.netwerkchronischepijn.nl](http://www.netwerkchronischepijn.nl)



Beroepsvereniging van oefentherapeuten:  
[www.vvocm.nl](http://www.vvocm.nl)



ParkinsonNet  
[www.parkinsonnet.nl](http://www.parkinsonnet.nl)



Wijkteam ouderen  
GEZ Valpreventie Aalsmeer



### Kwaliteit



Om mijn kwaliteit te waarborgen, sta ik ingeschreven in het Kwaliteitsregister van de beroepsgroep:  
*Kwaliteitsregister Paramedici ex. art. 34 Wet BIG*

Om in het kwaliteitsregister opgenomen te blijven, volg ik regelmatig geaccrediteerde bij- en nascholingscursussen, wetenschappelijke lezingen en de intercollegiaal overleg groepen. Via het kwaliteitsregister wordt eenmalig geregistreerd of een paramedicus voldoet aan de opleidingseisen van de Wet BIG (Beroepen in de individuele Gezondheidszorg). Vervolgens wordt periodiek (elke vijf jaar) geregistreerd of een paramedicus beschikt over actuele kennis en ervaring. Alleen wanneer aan de door de beroepsgroep gestelde eisen wordt voldaan, behoudt de geregistreerde paramedicus zijn of haar kwaliteitsregistratie. Het KP kan door iedereen, van (potentiële) patiënten tot zorgverzekeraars en collega behandelaars geraadpleegd worden. Benodigd hiervoor zijn het KP-nummer (registratienummer) of de naam met de geboortedatum. Het staat patiënten vrij om bij hun behandelaar te informeren naar het KP-nummer.

Qualiview  
[www.kwaliteitsregisterparamedici.nl](http://www.kwaliteitsregisterparamedici.nl)



### Hoe ziet de praktijkruimte eruit?

De behandelruimte heeft een ruime vloeroppervlakte van 3 x 7 m; groot genoeg om u ongehinderd en vrij te laten bewegen en lopen. De praktijk heeft veel daglicht en het is heel rustig. Er is een aparte wachtkamer en een ruim toilet. De praktijk is op de begane grond, goed toegankelijk en er is voldoende parkeergelegenheid dichtbij de praktijk. Ook met openbaar vervoer goed bereikbaar.

### Bij U thuis

Karin Roeleveld is Thuiszorgoefentherapeut en denkt met u mee! Zij werkt graag en veel samen met huisarts, POH ouderen, ergotherapeut en Thuiszorg: Bij geïntegreerde thuiszorg werken de thuiszorgtherapeuten (ergo- en oefentherapeuten) altijd vanuit de thuissituatie van de oudere. Ze doen dit er niet 'bij' of omdat mensen niet naar de praktijk kunnen komen. Zij zijn in de thuissituatie gespecialiseerde generalisten. De thuiszorgtherapeuten zoeken naar oplossingen voor langere termijn en hebben geleerd om over de muren van hun vakgebied te kijken. Ze zijn bijzonder sterk in preventie. Thuiszorgtherapeuten krijgen en houden ouderen op een passende manier in beweging. Daardoor blijft de gezondheid van ouderen op peil en functioneren ze beter. De thuiszorgtherapeuten leren ouderen hoe ze thuis het beste functioneren met hun beperkingen of hoe ze deze voorkomen. Met deze aanpak vergroten de thuiszorgtherapeuten de zelfredzaamheid van de ouderen en wonen deze langer en veiliger thuis. Ook de mantelzorg wordt betrokken in de zorgvraag van de oudere. De thuiszorgtherapeuten stemmen nauw af met de huisarts en thuiszorgmedewerker

Thuiszorgoefentherapie voor:

- Mensen die bang zijn om te vallen of onlangs zijn gevallen
- Mensen die moeite hebben/krijgen met dagelijkse bewegingen zoals (trap)lopen, bukken, steunkousen aantrekken, in- en uit bed komen, zitten en staan;
- Mensen die moeite hebben/krijgen met bewegingen of activiteiten, zoals buiten lopen, afstanden lopen, fietsen en tuinieren
- Mensen waar er beperkingen dreigen te ontstaan in de zelfredzaamheid
- Mensen waar er beperkingen dreigen te ontstaan in de uitvoering van de vrijetijdsbesteding of hobby's
- Mensen die na een operatie of ziekenhuisopname naar huis gaan. Zodra de patiënt ontslagen is krijgt de patiënt een verwijzing voor revalidatie ter bevordering van herstel van de operatie/opname