

Directe Toegankelijkheid Oefentherapie



Maakt oefentherapie voor iedereen rechtstreeks bereikbaar

Rechtstreeks naar de oefentherapeut-Mensendieck, zonder dat u eerst naar de (huis)arts moet voor een verwijfsbrief. Kort samengevat is dat de kern van de voorziening Directe Toegankelijkheid Oefentherapie.

Wat is Directe Toegankelijkheid Oefentherapie (DTO)?

Mensen met klachten die samenhangen met houding en beweging, weten zelf vaak heel goed wat ze nodig hebben. Voor veel van deze cliënten/patiënten is oefentherapie de aangewezen behandeling. Oefentherapeuten Mensendieck zijn bewegingsspecialisten bij uitstek. Zij kijken naar het verband tussen klacht, lichaamshouding en bewegingsgewoontes en stellen voor elke patiënt een individueel behandelprogramma samen. DTO geeft patiënten de vrijheid om zelf, op eigen initiatief en zonder tussenkomst van hun huisarts, een oefentherapeut in te schakelen. De drempel verdwijnt en daardoor verbetert de toegang tot de zorg aanzienlijk. Voortaan kan de cliënt/patiënt de kortste weg naar de juiste behandeling nemen en samen met zijn oefentherapeut-Mensendieck, zo snel mogelijk aan zijn herstel gaan werken.

Hoe gaat DTO in z'n werk?

De cliënt/patiënt die zich (rechtstreeks) heeft aangemeld, zal door de oefentherapeut eerst zorgvuldig worden gescreend. Deze screening moet aan het licht brengen of de patiënt met zijn klachten bij de oefentherapeut inderdaad aan het juiste adres is. Deze stap is dus heel belangrijk. Want blijkt er iets anders aan de hand te zijn, bijvoorbeeld een aandoening waarvoor oefentherapie (nog) niet is geïndiceerd, dan moet dat natuurlijk zo snel mogelijk helder zijn. In zo'n geval krijgt de patiënt het advies om alsnog naar de arts te gaan. In alle andere gevallen volgt stap twee, waarin de oefentherapeut nader onderzoekt of oefentherapie voor de betreffende patiënt zinvol is. Zodra dat vaststaat, zal de oefentherapeut met de patiënt concrete afspraken maken over bijvoorbeeld de aard, de start, de duur en het te bereiken doel van de behandeling.

Voor alle duidelijkheid: 'directe toegankelijkheid' is dus niet hetzelfde als 'direct aan de beurt zijn'. DTO versnelt weliswaar de kans op oefentherapie, maar inplanning blijft noodzakelijk. Het spreekt natuurlijk vanzelf dat de oefentherapeut alles in het werk zal stellen om zo snel mogelijk met de screening en evt. daaruit voortvloeiende behandeling te kunnen beginnen.