

## Werkwijze



Ik stel een persoonlijk behandelplan voor u op. Als uitgangspunt voor dit behandelplan geldt:

- uw hulpvraag
- eventueel de diagnose van de arts
- mijn onderzoek met betrekking tot uw hulpvraag
- uw persoonlijke situatie en mogelijkheden

U neemt zelf actief deel aan de therapie en leert begrijpen en voelen hoe en waarom bewegingen het best op een bepaalde manier kunnen worden uitgevoerd. Een belangrijke voorwaarde voor een blijvend resultaat is dat u de geleerde houdingen en bewegingen toepast in uw dagelijks leven.

### Wat kunt u verwachten tijdens uw eerste afspraak?

1. Intake-gesprek
2. Bekijken van houdingen en bewegingen
3. Bewegingsonderzoek van een deel van het lichaam
4. Bespreken behandelplan
5. Oefenen

