

Reuma / Artrose



Reuma/artrose/osteoporose

Patiënten met een chronische aandoening, zoals bijvoorbeeld artrose, osteoporose, reuma, weten dat hun klachten niet van voorbijgaande aard zijn. Deze klachten kunnen grote gevolgen hebben in het sociale leven van de patiënt.

Vaak heeft deze groep patiënten al een lange weg van onderzoeken en therapieën gehad en wordt aangegeven dat ze moeten leren leven met de klachten.

Tijdens de therapie leert de patiënt omgaan met zijn klachten en de daarbij horende beperkingen. Het welbevinden en functioneren van de patiënt wordt bevorderd.

De oefentherapeut Mensendieck kan met de patiënt oefeningen doen om onder andere klachten te verminderen.

Groepsoefentherapie

In de praktijk is ruimte voor kleine groepen van maximaal 6 personen. Het voordeel van een kleine groep is dat er goed persoonlijk aandacht wordt besteedt aan iedere deelnemer.

Groepslessen kunnen worden gegeven gericht op een bepaalde klacht, maar ook algemeen voor behoud van conditie en kracht en ter verbetering van de houding.

Voor meer informatie kan er contact worden opgenomen.

